

ГБУЗ РХ Республиканский Клинический Перинатальный Центр

Г Абакан, ул Крылова, 66

Вход в поликлинику, лифт № 12, этаж 5 , каб 5.108

## Подготовка к сдаче эякулята

1. Воздержание от половых контактов в течение **3-5 дней** перед сдачей эякулята.
2. Исключить в это время прием алкоголя, тяжелых физических нагрузок, баню, сауну.
3. Обследуемый в течение 2-х недель перед сдачей эякулята должен быть практически здоров.
4. Эякулят получают путем мастурбации в чистую одноразовую емкость, стараясь собрать всю порцию без потерь (Сбор спермы в презерватив, прерванный половой акт **не допускается**).
5. В случае получения эякулята в домашних условиях – доставка в лабораторию осуществляется в течение 30 минут после сбора спермы, при температуре тела 36,6 градусов. Исключить резкие перепады температуры.
6. Прием анализов осуществляется каждый день с **8.00 до 10.00 часов** в кабинете **5.108, выходные: суббота, воскресенье**.
7. Результат готов на следующий день с 13.00